

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (в редакции приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 г. № 1577, от 11.12.2020 № 712).
2. Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) (в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).
3. Образовательной программы основного общего образования МБОУ ЗАТО г. Североморск «Лицей №1».

Изучение физической культуры направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Физическая культура как область знаний.
- Способы двигательной (физкультурной) деятельности.
- Физическое совершенствование.